

HOTEL  ★★★★★  
**SEEHOF**  
DAVOS



**BELLA VITA WELLNESS**





HERZLICH WILLKOMMEN  
IM BELLA VITA WELLNESS  
DES HOTEL SEEHOF DAVOS

**HOTEL SEEHOF DAVOS**

Promenade 159 CH-7260 Davos Dorf Telefon +41 81 417 94 44

[info@seehofdavos.ch](mailto:info@seehofdavos.ch) [www.seehofdavos.ch](http://www.seehofdavos.ch)

# Es fließt, es duftet und es entspannt

Was schon die alten Römer zelebrierten, können Sie bei uns hautnah im Wellness und Fitnessbereich Bella Vita erleben.

Relaxen Sie im grossen Whirlpool, oder gönnen Sie sich ein anregendes Dampfbad und entschlacken Sie Ihren Körper und die Seele. Massage und Kosmetikräume, sowie ein Ruheraum mit Cheminee-Feuer sorgen für die perfekte Erholung nach einer individuellen Behandlung.

Gönnen Sie Ihrem Körper und Geist eine Auszeit.

## KONTAKT UND RESERVATIONEN

Gerne beraten wir Sie persönlich. Ihr Bella Vita Spa und Rezeptions Team.

### SPA TEAM

Telefon +41 81 417 06 40 Email [spa@seehofdavos.ch](mailto:spa@seehofdavos.ch)

### REZEPTION

Telefon +41 81 417 94 44 Email [fo@seehofdavos.ch](mailto:fo@seehofdavos.ch)

### HOTEL SEEHOF DAVOS

Promenade 159 CH-7260 Davos Dorf Telefon +41 81 417 94 44  
[info@seehofdavos.ch](mailto:info@seehofdavos.ch) [www.seehofdavos.ch](http://www.seehofdavos.ch)



# BELLA VITA SPA

## UNSER WELLNESS & FITNESSBEREICH

**Auf der 400m<sup>2</sup> grossen Fläche bietet Ihnen das Seehof Bella Vita Spa folgende Annehmlichkeiten:**

- Behandlungsräume für Massagen und Kosmetikanwendungen
- Fitnessraum
- Whirlpool (28 °C)
- Finnische Sauna (85 °C)
- Bio Sauna (60 °C)
- Dampfbad (45 °C)
- Fussbäder, Eisstation, Erlebnisduschen
- Ruheraum mit Kamin und Lesematerial



## TÄGLICHE ÖFFNUNGSZEITEN

|   |               |            |               |
|---|---------------|------------|---------------|
| <b>Fitnessraum</b>                          | <b>07 Uhr</b> | <b>bis</b> | <b>22 Uhr</b> |
| <b>Whirlpool</b>                            | <b>11 Uhr</b> | <b>bis</b> | <b>22 Uhr</b> |
| <b>Sauna</b>                                | <b>12 Uhr</b> | <b>bis</b> | <b>22 Uhr</b> |
| <b>Behandlungen</b> (nur nach Vereinbarung) | <b>11 Uhr</b> | <b>bis</b> | <b>22 Uhr</b> |

Der letzte zu buchende Termin ist 19 Uhr

## UNSERE LEISTUNGEN

- Die Benutzung des Wellness- und Fitnessbereichs
- Die Bereitstellung eines Erfrischungsbuffets
- Bademäntel, Badetücher und Badelatschen

Die Benutzung des Spa- und Wellnessbereichs ist für unsere Hotelgäste im Aufenthalt enthalten. Massagen und Anwendungen kosten extra.



## ABONNEMENTS & EINTRITTE

### 10 EINTRITTE

- Wellness und Fitness 405 CHF

### 10 MASSAGEN

- 30 Minuten Massage 720 CHF
- 50 Minuten Massage 1'100 CHF
- 80 Minuten Massage 1'480 CHF

### TAGESTICKET WELLNESS UND FITNESS

- Erwachsene 45 CHF
- Kinder (bis 12 Jahren) 20 CHF

Die Benutzung des Spa- und Wellnessbereichs ist für unsere Hotelgäste im Aufenthalt enthalten. Massagen und Anwendungen kosten extra. Auch unsere externen Gäste heissen wir stets herzlich willkommen.



## KOSTENLOSE SPA NUTZUNG

Externe Besucher, welche eine Behandlung von einem Wert von 80 CHF oder mehr buchen, können den Wellnessbereich vor- und nach der Anwendung kostenfrei nutzen.

## UNSERE KINDER UND JUNGE KUNDEN

Um all unseren Wellnessgästen Ihre verdiente Ruhe zu geben, bitten wir um ein angemessenes Verhalten Ihrer Kinder im Wellnessbereich.

Der Zutritt zu unserem Fitnessraum, unseren Saunas und die Buchung von Behandlungen ist für unsere Gäste ab 16 Jahren gestattet.

Aus Sicherheitsgründen ist die Begleitung von Kindern unter 16 Jahren im Wellnessbereich, Fitnessraum und bei Anwendungen durch einen Erwachsenen verpflichtend. Kinder unter 16 Jahren dürfen sich täglich bis 17 Uhr im Wellness und Fitnessstudio unter Begleitung aufhalten.







# UNSERE MASSAGEN

## DAS WOHLFÜHLERLEBNIS

### SEEHOF RUHE

Tiefentspannende Massage mit sanften und Ihnen zu ganz neuer Energie verhelfenden Streichungen. Ihr Körper wird mit warmen Ölen in langsamen Bewegungen begossen und mit den fachkundigen Händen des Therapeuten ruhig massiert.

Genniessen Sie diese Massage in einer wohligen Atmosphäre und lassen Sie den Alltag einfach hinter sich.

30 | 50 | 80 MIN • CHF 80 | 125 | 165

## HEISSE STEINMASSAGE

Diese einzigartige Massage kombiniert alle Vorteile einer klassischen Massage mit der Wärme von Steinen. Die Verwendung von Steinen garantiert die Beseitigung von Muskelkrämpfen und Schmerzen, und verbessert ausserdem die Tiefenentspannung der Muskeln.

Des Weiteren fördert diese spezielle Massage die Durchblutung und den Energiefluss im Körper und sorgt für einen besseren Schlaf.

30 | 50 MIN • CHF 80 | 125

## KRAFT DER BERGE

Geniessen Sie eine tiefende und belebende Ganzkörpermassage, welche bestens zur körperlichen und geistigen Erholung verhilft. Schmerzen und Beschwerden werden gelindert, sowie Anspannungen und Blockaden verschiedener Körperpartien werden durch Massagen mit Ellbogen und einer Kombination aus Bambusstäben oder heißen Steinen beseitigt.

50 MIN • CHF 130

## FUSSMASSAGE

Unsere Füsse sind das Spiegelbild unseres Körpers. Bei der Anwendung werden bestimmte Punkte durch Druck- und Knettechniken massiert. Das Ziel dieser Massage ist es, stark beanspruchte Füsse wieder in Schwung zu bringen und zu Ihrem Wohlbefinden positiv beizutragen.

30 MIN • CHF 80



## SEEHOF KLASSIKER

Die klassische und sehr entspannende Massage verwöhnt Ihre Sinne durch Verwendung von warmem Öl. Durch spezielle Massagetechniken werden Ihre Muskeln besonders gelockert. Die Anwendung des Öls pflegt gleichzeitig Ihre Haut und verleiht Ihr einen angenehmen Glanz.

Gerade diese Massage eignet sich für vielbeschäftigte und zugleich durch den Alltag gestresste Kunden mit nur wenig Zeit. Schon eine Massage von 30 Minuten erzielt volle Wirkung und beseitigt aktuelle Spannungszonen.

Kunden, welche mehr Zeit haben, geniessen erfahrungsgemäss eine Ganzkörpermassage von 80 Minuten.

30 | 50 | 80 MIN • CHF 80 | 125 | 165

# MASSAGE FÜR WERDENDE MÜTTER

Eine vorsichtige Massage, bei welcher spezielle Techniken befolgt werden die schwere Beine und einen müden Körper wiederherstellen.

Beruhigende und sanfte Kreisbewegungen garantieren der Mutter und Ihrem Baby die verdiente Entspannung.

## **ACHTUNG**

Diese Massage kann erst nach dem ersten Trimester durchgeführt werden.

45 MIN • CHF 115

# SPORT MASSAGE

Sind Ihre Muskeln angespannt? Möchten Sie Ihren Körper vor dem Sport wecken und Muskeln nach dem Sporttag beruhigen?

Spezielle Techniken, Dehnen, Ziehen, Klopfen und Druck verbessern die Durchblutung und helfen bei der Beseitigung von Stoffwechselabfällen.

Deswegen ist die Massage gerade vor oder nach sportlichen Aktivitäten besonders nützlich.

30 | 50 MIN • CHF 80 | 125



# BEHANDLUNGEN

## APRES SKI BEHANDLUNG

Diese Fuß- und Beinbehandlung hilft Ihnen bei besonders geschwollenen Füßen nach langem Stehen oder Reisen, sowie nach sportlichen Aktivitäten oder bei einem Jetleg.

Auf ein Fußpeeling folgt eine Beinmassage und die Verwendung von Kompressen, welches eine stimulierende Heilung hat.

45 MIN • CHF 115

## ENTSPANNENDE GLÜCKSELIGKEIT

Verwöhnen Sie sich an einem verschneiten Tag mit einer langsamen Massage mit heißen Steinen, welche Sie und Ihren Körper entspannt und verwöhnt. Die Haut wird mit einem Serum hydratisiert, mit warmem Öl gepflegt und einer Creme geschützt. Während Ihr Körper in einen Cocoon gehüllt wird, kann der Geist bei einer Kopfmassage entspannen.

50 MIN • CHF 135

## ERFRISCHENDE AUSZEIT

Bei dieser Spa-Behandlung wird die Haut mit einem Peeling bearbeitet und zugleich mit Feuchtigkeit versorgt, sodass sich Ihre Haut weich und rein anfühlt. Während des Körperpeelings wird das Produkt mit kreisenden Bewegungen in die Haut einmassiert, wodurch ausserdem die Durchblutung gefördert und Giftstoffe entfernt werden.

30 MIN • CHF 85

## ERHOLUNGSDETOX

Die Detox-Behandlung beginnt mit einem Fußpeeling und geht dann anschließend mit einem intensiven Bürsten des Körpers weiter.

Die Drainage in Richtung Lymphknoten erwärmt die Muskeln und erhöht die Durchblutung. Diese Anwendung ist auch als Anti-Cellulite- und Lymphdrainage bekannt.

50 MIN • CHF 135

## REVITALISIERENDER KOKON

Beleben Sie Ihren Geist mit Ganzkörper-Bürstentechniken, um die Sinne zu erwecken und die Haut weich und geschmeidig zu machen. Dann wird die Körpermaske aufgetragen und Sie werden in ein Kokon gehüllt, während Sie eine Kopfhaut- und Fußmassage erhalten.

Anschliessend folgt eine Ganzkörpermassage mit gemischtem Öl, um Ihr alpines Abenteuer zu versüssen.

80 MIN • CHF 175

## INTENSIVE RÜCKENBEHANDLUNG

Wenn Sie an Rücken- und Nackenschmerzen leiden, ist diese Behandlung genau die Richtige. Die Anwendung von warmen Kompressen löst sanft die Verspannungen und leitet die Rückenmassage ein.

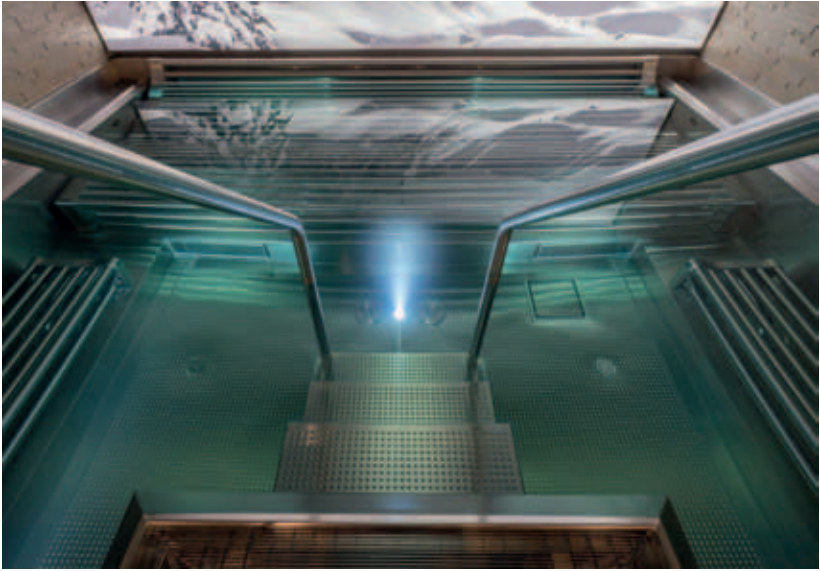
45 MIN • CHF 115

## ENERGIE BOOSTER

Erleben Sie die volle Wirkung und beginnen Sie Ihren Spa-Tag mit einem belebenden Ganzkörperpeeling, gefolgt von einer Dusche und einer individuellen Massage in den Bereichen, die Sie am meisten beschäftigen.

80 MIN • CHF 175







# KOSMETIK

## LUXURIÖSE GESICHTSBEHANDLUNG

Diese Behandlung ist speziell für Ihre individuellen Hautbedürfnisse entwickelt. Ein Peeling hilft für einen ausgeglichenen Zustand, die darauffolgende Maske heilt und glättet Ihre Haut.

Die anschließende Massage des Dekolletés und der Kopfhaut dienen der Wiederherstellung Ihrer Haut.

Wahlweise kann zum Abschluss eine Augenbrauenkorrektur und/oder deren Tönung erfolgen.

80 MIN • CHF 175

## KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Wenn Sie sich gerne entspannen möchten und gut aussehen müssen. Das Ergebnis ist eine saubere, gesunde und vitale Ausstrahlung, welche durch ein Peeling und der Anwendung einer Maske erreicht wird. Eine sanfte Massage beruhigt Ihren geschäftigen Geist in den 50 Minuten.

50 MIN • CHF 135

## GESICHTSBEHANDLUNG FÜR IHN

Eine einzigartige Spa-Gesichtsbehandlung speziell für unsere männliche Gäste entwickelt. Es beginnt mit einer entspannenden Rückenmassage. Der zweite Teil ist eine Anti-Stress-Gesichtsbehandlung mit einer Nacken und Kopfmassage. Diese Gesichtsbildung beruhigt die Rötung des eingewachsenen Haares, spendet Feuchtigkeit und begrenzt das Zeichen der Hautalterung.

50 MIN • CHF 135

## ZUSÄTZLICHE AUGENBRAUENKORREKTUR

25 MIN • CHF 25

## AUGENBRAUEN ODER WIMPERN FÄRBEN

30 MIN • CHF 30

## AUGENBRAUEN & WIMPERN FÄRBEN MIT KORREKTUR

45 MIN • CHF 65



# HÄNDE UND FÜSSE

## SPA MANIKÜRE

**Hände sind unser Schmuck und brauchen auch besondere Pflege.**

Die Maniküre-Behandlungen umfassen ein sanftes Peeling, das Feilen der Nägel, die Pflege der Nagelhaut, eine pflegende Handmaske und eine beruhigende Handmassage während Sie sich entspannen.

60 MIN • CHF 95

## SPA PEDIKÜRE

Verwöhnbehandlung für Füße und Zehen, die ein sehr beruhigendes Fußpeeling, die Nagelhautpflege und das Nagel- und Fussfeilen umfasst.

Der beste Teil ist die entspannende und feuchtigkeitsspendende Fußmassage, welche am Schluss erfolgt.

60 MIN • CHF 95

## ZUSTÄTZLICHES LACKIEREN

Einfarbig Die Anwendungszeit beinhaltet die Trocknungszeit des Lacks

45 MIN • CHF 25

## DUETT FÜR DEN HERRN

75 MIN • CHF 115



# UNSERE JUNGE GÄSTE

## MASSAGE FÜR KINDER

Leichte und entspannende Massagen speziell für Kinder ermöglichen es ihnen, den Wellnessbereich ebenfalls insgesamt zu erleben und zu genießen. Optional können Eltern mit Kind gleichzeitig Massagen im selben Raum haben.

30 MIN • CHF 80

## PRINZESSIN MANI ODER PEDIKÜRE

Das Nägelpfeilen und das Lackieren von Nägeln der Hände oder Füße mit einer kurzen Massage anbei.

20 MIN • CHF 30

## KINDER UND JUGENDLICHE

Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren müssen bei Anwendungen von einem Erwachsenen begleitet werden.

# SEEHOF WELLNESS HAUSREGELN

## WELLNESS BEKLEIDUNG

Bademäntel, Badelatschen und Saunatücher sind für sie bereitgestellt. Unser Saunabereich ist aus hygienischen Gründen ein textilfreier Bereich.

Bitte verwenden Sie Ihr Saunatuch während den Saunagängen, damit kein Schweiß auf die Sitzbänke gelangt. Verwenden Sie bitte vor und nach Ihrem Dampfbad-Besuch den vorgesehenen Wasserschlauch für die Reinigung der Sitzflächen. Das Duschen vor und nach dem Baden sollte stets erfolgen, damit das Hygienelevel weiterhin aufrecht erhalten wird. Für externe Gäste stehen abschliessbare Fächer bereit, damit Wertgegenstände sicher verschlossen werden.

Bitte nehmen Sie möglichst keine Wertgegenstände in den Wellnessbereich mit. Das Hotel übernimmt in keinem Fall Haftung für verlorene Wertgegenstände.

## RUHE UND ENTSPANNUNG

Der gesamte Wellnessbereich ist auf Ruhe- und Erholung ausgerichtet. Deshalb bitten wir unsere Besucher jeder Altersgruppe Rücksicht gegenüber anderen Wellnesgästen zu nehmen und auf Mobiltelefone und laute Gespräche während der Wellnesszeit zu verzichten.

Der gesamte Bereich, sowie die dazugehörige Terasse sind rauchfrei. Ausserdem sind illegale Substanzen und Alkohol nicht erlaubt. Ein Verstoß der Regel wird sofort mit einem Hausverbot bestraft.

## TERMINVEREINBARUNG

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Spabehandlung im Voraus per Telefon, E-mail oder direkt an der Rezeption zu reservieren. Dies gibt uns die Möglichkeit, Ihre gewünschte Anwendung mit dem Terminplan unserer Therapeuten abzustimmen.

Termine werden nach Verfügbarkeit vergeben.



## TREFFPUNKT

Wir bitten Sie, 10 Minuten vor Ihrem Wellness Termin im Spa einzutreffen, sodass Sie entspannt und pünktlich mit Ihrem Spa-Programm beginnen können.

## MEDIZINISCHE EINSCHRÄNKUNGEN

Teilen Sie uns bitte bereits bei der Buchung mit, ob Sie gesundheitlich beeinträchtigt sind, wie zum Beispiel durch ein Herzleiden, Diabetes oder andere Krankheiten vorliegen. Auch eine Schwangerschaft muss angekündigt werden.

## EMPFEHLUNG UNSERES BELLA VITA TEAMS

Bitte rasieren Sie Ihre Haut vor einer Behandlung nicht. Überdenken Sie das Buchen einer Anwendung, wenn Sie an einem Sonnenbrand leiden. Dieser könnte sich nämlich negativ auf Ihr Spa-Erlebnis auswirken. Des Weiteren empfehlen wir unseren Gästen das Saunen und die Benutzung des Dampfbades vor einer Anwendung.

## VERSPÄTUNG

Im Falle einer Verspätung bitten wir Sie, die Spa-Rezeption zu informieren. Wir bitten um Verständnis, dass sich Ihre Reservierung der Verspätung entsprechend verkürzt. Der volle Preis wird in einem solchen Fall trotzdem in Rechnung gestellt..

## NO SHOW

Vergessen Sie Ihren Termin nicht. Für verpasste Behandlungen werden keine Kosten erstattet.

## ANNULATIONSBEDINGUNGEN

Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, teilen Sie dies bitte spätestens 12 Stunden vor Ihrer Anwendung an der Rezeption der Spa oder des Hotels mit. Findet die Stornierung unter 12 Stunden vor der Anwendung statt, muss die Anwendung zu 100% des Buchers bezahlt werden.



## KONTAKT UND RESERVATIONEN

Gerne beraten wir Sie persönlich. Ihr Bella Vita Spa und Rezeptions Team.

### SPA TEAM

Telefon +41 81 417 06 40 Email [spa@seehofdavos.ch](mailto:spa@seehofdavos.ch)

### REZEPTION

Telefon +41 81 417 94 44 Email [fo@seehofdavos.ch](mailto:fo@seehofdavos.ch)



**HOTEL SEEHOF DAVOS**

Promenade 159 CH-7260 Davos Dorf Telefon +41 81 417 94 44  
info@seehofdavos.ch www.seehofdavos.ch

